



CASANA

Ambulante Rehabilitation und Prävention

Reha vor Pflege & ambulant vor stationär

Hausarztzentrierte ambulante
Geriatrische Rehabilitation



Ambulante
Geriatrische
Versorgung



Typisches Patientenprofil



Spezialisierte Geriatriische Diagnostik &
Versorgung

Ambulante geriatriische Rehabilitation

Innere Medizin/Allgemeinmedizin
Neurologie



BASISASSESSMENT



SGVD



Handshake

GERIATRISCHES ASSESSMENT

Physiotherapie

Ergotherapie

Logopädie



Instabile Risikopatienten

Multifaktorielle Gangstörung bei punktuell hilfebedürftigen geriatrischen Patienten

Der typische ambulante Rehabilitand

Durchschnittsalter: 81,5 Jahre
Barthel-Index: 100-80 Punkte

Lokomotion:

timed up and go: > 20s

Balancestörung mit oder ohne Stürzen

Kraft- und Ausdauerdefizit

mit oder ohne kognitive Störung/Depression

Fallbeispiel 1:



71 Jahre Stammhirninfarkt

- lebt gemeinsam mit Ehemann 1. OG ohne Aufzug
- Hirnstamminfarkt mit Z.n. rez. Stürzen (stat. 20.12.-04.01.17)
 - Diabetes mellitus (NIDDM)
 - Z.n. Hüft-TEP bds., Z.n. Knie-TEP re.
 - Harninkontinenz

Assessment
ADL 80
iADL 5/8
tuag mit Rollator 24 s
Tandem 0 s
chair rise 0/5

kognitiv gut

Pflegedienst täglich für ATS
Kinder helfen bei Einkäufen, Hauswirtschaft

Fallbeispiel 2:

85-jährige Patientin Sturzfraktursyndrom



Multifaktorielle Gangstörung

Sturzfraktursyndrom, frailty
Z.n. OSG # links 2014
Z.n. Rippenfraktur re. 2015
chron. Schmerzsyndrom der Wirbelsäule
Osteoporose
Skoliose
Foramenstenose
Z.n. Hüft-TEP bds.
Gonarthrose li > re,
Z.n. OP einer Spinalkanalstenose 2009
Z.n. Mamma-CA mit Ablatio 1982
Z.n. TVT 2009
Herzinsuffizienz
Harninkontinenz

Assessment

ADL 75
iADL 4/8
tuag ohne Himi 29 s
chair rising 0/5
Tandem 0 s

alleinstehend, 1. OG
ohne Aufzug
Hilfe bei externen
Aktivitäten Tochter,
Putzfrau

20 Behandlungstage

Physiotherapie

Ergotherapie

Trainingstherapie

Lymphdrainage

Gruppe Sturzprophylaxe

Psychologie Sturzangst

Ernährungsberatung

Sozialpädagogik

Vortrag Sturzprophylaxe

Vielen Dank!

