

# WS 2

## „Mobilität, Bewegung und Sport“

**Thomas Reiche  
Hans Peter Durst  
Thomas Härtel  
Dr. Volker Anneken**

**DVfR Kongress 23.10.2014, Berlin**

Die FIBS gGmbH ist eine Gesellschaft der Gold-Kraemer-Stiftung, der Deutschen Sporthochschule Köln und der Lebenshilfe NRW mit dem Ziel, die Teilhabe und Inklusion von Menschen mit Behinderungen zu erforschen und zu fördern.

**FIBS**

FORSCHUNGSINSTITUT  
FÜR INKLUSION DURCH  
BEWEGUNG UND SPORT

# Heutiger Plan

1. Einstieg ins Thema - Dr. Volker Anneken
2. „Hilfsmittelversorgung im Sport“ - Thomas Reiche
3. „Peerberatung in der Rehabilitation bei Unfallverletzten“ - Hans Peter Durst
4. „Rehabilitationssport und Inklusion – ein Widerspruch?“ - Thomas Härtel

- **UN-BRK** als Chance und Verpflichtung, um volle und gleichberechtigte Teilhabe an der Gesellschaft von MmB zu ermöglichen.
- **Teilhabe**: Einbezogenheit einer Person in eine Lebenssituation oder einen Lebensbereich (WHO 2005; ICF).
- **Rehabilitation** hat als Ziel die verbesserte oder erneute Teilhabe/Partizipation am Leben in der Gesellschaft für Menschen mit Behinderungen oder für Menschen, die von Behinderung bedroht sind.
- **Inklusion** ist Leitmotiv im gesamtgesellschaftlichem Prozess hin zu einer Akzeptanz der Vielfalt

## **Mobilität, Bewegung und Sport können:**

- die funktionelle Leistungsfähigkeit steigern
- die Aktivitäten zur Bewältigung alltäglicher, sportspezifischer, beruflicher Anforderungen steigern;
- zu mehr Fitness und gesundheitlichem Wohlbefinden führen
- Lebensqualität steigern
- Psychosoziale Prozesse initiieren

# Inklusive Katalysatoren für Teilhabe und Inklusion

... dadurch die **selbstbestimmte Zugehörigkeit** an gesellschaftlichen Teilsystemen ermöglichen (u.a. Arbeitswelt, Freizeit- und Sportwelt)

**FIBS**

FORSCHUNGSINSTITUT  
FÜR INKLUSION DURCH  
BEWEGUNG UND SPORT

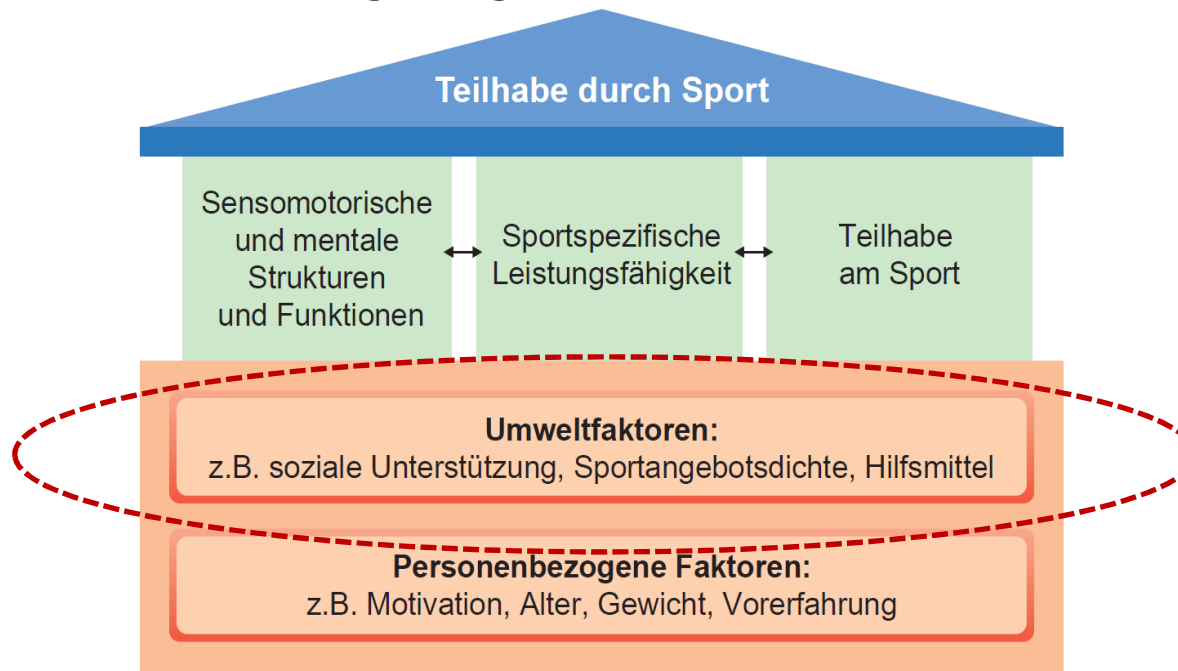
# Zugänge schaffen

## durch

- Individualisierte, anforderungsorientierte Angebote
- Vielfältige Angebote
- Wohnortnahe Angebote
- Assistierte Angebote
- nahtlose und nachhaltige Angebote
- Angebote im Netzwerk

# Zugänge schaffen

**Voraussetzung:** die umweltbezogenen Rahmenbedingungen stimmen!



Schliermann, Anneken, Abel, Scheuer, Froböse. Sport von Menschen mit Behinderungen. Elsevier 2014, 27.

# Heutiger Plan

## Ausgewählte Umweltfaktoren und Angebote

1. „Hilfsmittelversorgung im Sport“ - Thomas Reiche
2. „Peerberatung in der Rehabilitation bei Unfallverletzten“ - Hans Peter Durst
3. „Rehabilitationssport und Inklusion – ein Widerspruch?“ - Thomas Härtel